



Menstruación en Costa Rica

10 hallazgos del primer Informe
Cuantitativo de Menstruación
Digna en Costa Rica.



Educación menstrual:



Solo el 34% de las personas se sintió informada al momento de su primera menstruación.



El 31% de las personas LGTBIQ+ no se sintieron preparadas al momento de su menarquia.



El 86% de las jóvenes habló por primera vez del tema con su madre, el **2% con su padre** y un **8% con docentes**.



Emociones y síntomas:



El 55%
experimentan
síntomas o dolores.



El 2% tiene
síntomas
incapacitantes.



6 de cada 10
persive la
menstruación
como algo normal
pero persiste una
carga de
incomodidad o
rechazo.



Acceso a productos de higiene y salud:



Solo 3 de cada 10 reciben productos menstruales gratuitos en escuelas o trabajos.



39% ha faltado a su centro educativo debido a la falta de productos menstruales.



44% ha usado papel o ropa vieja por falta de productos.